

**Rad fahren bewegt.**

Pro Fahrrad ist eine Initiative des Zweirad-Industrie-Verbandes



## Pressemitteilung



### **Born to be wild – Wie sich Kinder schlaue radeln!**

(Bad Soden) „Born to be Wild“ heißt der Titel des neuesten Motivs der Kampagne „Pro Fahrrad – Rad fahren bewegt“ des „Zweirad-Industrie-Verband e. V.“ ([www.ziv-zweirad.de](http://www.ziv-zweirad.de)). Dabei geht es keinesfalls um den Kinoklassiker, sondern um die jüngsten Radfahrer: Mit dem Fahrrad entdecken Kinder die Welt, sie erleben Abenteuer, sind in der Gruppe unterwegs und erfahren die Natur. Kein Wunder, dass das Fahrrad bei Kindern auf den Wunschzetteln zum Geburtstag oder zu Weihnachten stets auf den vordersten Plätzen rangiert. Doch Radfahren punktet nicht nur bei den Kinder, weil es Spaß macht, auch Fachleute freuen sich über den pedalierenden Nachwuchs: Denn Kinder, die körperlich aktiv sind, stärken ihre Muskulatur und das Herz-Kreislaufsystem.

Fahrradfahren verbessert das Körpergefühl, macht sie selbstbewusster und die Koordination der Bewegungen trainiert auch fleißig das Gehirn; seine Zellen sind so besser verschaltet und damit leistungsfähiger. Das hilft nicht nur beim Sport, sondern in allen Lebensbereichen. „So radeln sich Kinder fit fürs Leben“, freut sich Rolf Lemberg, ZIV-Geschäftsführer.

### **Kinder und Fahrrad**

Das Fahrrad ist für Kinder und Jugendliche nicht nur Spielzeug und Verkehrsmittel – sondern Schlüssel zur Mobilität, die wiederum essentiell für das Erlernen wichtiger Fähigkeiten und Entwicklungen wie Geschicklichkeit und Körpererfahrung/-gefühl sind, fasst Prof. Dr. Christine Ahrend, Verkehrsforscherin an der TU Berlin, zusammen. Fachleute warnen Eltern deshalb vor übertriebener Vorsicht: „Weder Jungen noch Mädchen dürfen in ihrer Mobilität aufgrund der elterlichen Angst vor verschmutzter Kleidung oder kleineren Schürfwunden über Gebühr eingeschränkt werden“, warnt Lilo Franzen von der Bonner Fahrradschule ([www.lilofranzen.de](http://www.lilofranzen.de)). Zudem entwickeln sich PC und Konsolenspiele mehr und mehr zu „Bewegungskillern“. Das hat Folgen: Egal ob Liegestütze, 6-Minuten-Lauf oder Rumpfbeugen, die Kinder von heute sind motorisch deutlich schwächer als Zehnjährige 1976. Der Leistungsverlust beträgt ca. 20 %. Radfahren hilft, Bewegung und damit Gesundheit sowie Vitalität in den Kinderalltag zu bringen.

### **Über die Kampagne „Pro Fahrrad – Rad fahren bewegt“**

Die Kampagne „Pro Fahrrad – Rad fahren bewegt“ wurde im September 2008 vom Zweirad-Industrie-Verband initiiert. Sie soll das Image des Fahrrades in Deutschland verbessern und die vielfältigen positiven Aspekte höherer Fahrradnutzung für die Gesellschaft, die Umwelt und jeden Einzelnen auf unterhaltsame Art deutlich machen. Im thematischen Mittelpunkt stehen die Aspekte Umwelt, Mobilität, Gesundheit, Technik und Lifestyle. Detaillierte Informationen zur Kampagne sind ab Frühjahr 2010 unter [www.pro-fahrrad.de](http://www.pro-fahrrad.de) im Internet zu finden.

### **Über den ZIV**

Der Zweirad-Industrie-Verband ist die Interessenvertretung der deutschen Fahrrad-, Fahrradteile- und Zubehör-Industrie sowie der Importeure und Großhändler mit zurzeit rund 75 Mitgliedern. Neben der politischen Interessenvertretung, der Normungs- und Gremienarbeit sowie der statistischen Datenerhebungen hat er sich zur Aufgabe gemacht, das Fahrrad (fahren) zu fördern.